

Coltivare la diversità - Soggiorno a Maaden El Eryane



LA DESTINAZIONE

Maaden el Ervane



Questo viaggio è stato creato per portarvi a conoscere una piccola oasi mauritana, poco conosciuta, ma che è una perla per la sua diversità.

Parliamo di un'oasi di 700 abitanti, isolata in mezzo al deserto del Sahara, incastonata tra meravigliose dune, quasi una scenografia, dove, da qualche anno, grazie al Fondo Pierre Rabhi, è stato intrapreso un percorso di indipendenza attraverso una cultura agroecologica.

Grazie a questo soggiorno avremo quindi modo di osservare da vicino questo modello di agricoltura alternativa.

Incontreremo gli abitanti dell'oasi e divideremo con loro la quotidianità, e potremo imparare direttamente come fertilizzare un suolo, la semina, la diversificazione delle colture, la raccolta, conservazione, essiccazione e trasformazione dei frutti della terra.

Il soggiorno in Khaima (le tende tradizionali) ci darà inoltre la possibilità di vivere il deserto in tutta la sua essenza, assaporandone ritmi, silenzi e l'ospitalità sahariana.

Nel nostro campo avremo a disposizione toilette a cielo aperto e docce da campeggio.

Potrete integrare la vostra pulizia con salviette umidificate che vi consigliamo di portare.

Ricordate anche l'accendino, per poterle eliminare dopo l'uso.

L'acqua è preziosa nel deserto, e vi chiederemo di usarla con parsimonia.

Programma di viaggio

Giorno 1

CITTÀ DI PARTENZA - NOUAKCHOTT

Partenza dall'Italia e arrivo a Nouakchott in tarda serata.

Trasferimento e sistemazione in hotel per il pernottamento.

Giorno 2

NOUAKCHOTT - AKJOUJT - MAADEN EL ERVANE

Partenza da Nouakchott per Akjoujt, pique nique lungo il percorso.

Proseguimento per Maaden El Ervane e arrivo previsto nel tardo pomeriggio.

Pernottamento in campo libero.

Giorno 3

MAADEN EL ERVANE

Per i prossimi giorni scordatevi la frenesia della città.

A Maaden i ritmi scorrono diversamente.

Avrete modo di partecipare attivamente alla vita degli abitanti dell'oasi, visitare i campi, tirare su l'acqua del pozzo e aiutare nella cura del raccolto.

Questo è un posto particolare. L'unico di tutto il mondo islamico in cui un marabutto illuminato ha messo per iscritto e firmato che le donne sono uguali agli uomini e hanno pari diritti e doveri. Ha quindi convinto i proprietari terrieri, tutti uomini, a concedere in comodato d'uso per 10 anni i terreni che ora le donne coltivano. Sono quindi nate delle cooperative agricole femminili. Questo è anche l'unico posto in cui le donne musulmane possono stringere la mano agli uomini.

Nel pomeriggio avremo modo di visitare la scuola dei bambini e la scuola coranica. Sono importantissime perchè sono gratuite e arrivano da tantissimi paesi circostanti per studiare qui. La Mauritania ha un tasso di scolarizzazione del 50%. A Maaden è del 100% o quasi... La maggior parte dei laureati mauritani arriva da qui.

Pernottamento in campo libero.

Giorno 4

MAADEN EL ERVANE

Ci svegliamo col sorgere del sole e dopo una buona colazione ci allontaniamo da Maaden e andiamo a visitare il palmeto e l'oasi di Ain el Berbara.

Qui potremo rinfrescarsi con acqua corrente, fare pranzo, ed esplorare i dintorni prima di tornare a Maaden per la cena e il pernottamento in campo libero.

Giorno 5

MAADEN EL ERVANE

Oggi ci dirigiamo verso l'Oued Timinit. Gli Oued sono gli antichi fiumi che un tempo scorrevano in questa zona. Ancora oggi si riempiono in caso di pioggia. E' uno scenario magnifico, tra dune e valli.

Nel pomeriggio raggiungiamo altre cooperative femminili per scoprire come producono la confettura di ibisco o datteri.

Pernottamento in campo libero.

Giorno 6

MAADEN EL ERVANE - MHAIRITH - TERJIT

Lasciamo Maaden e ci avviamo verso Mhairith, una delle più grandi oasi della regione dell'Adrar, dove potremo prendere parte attiva alla creazione del cous cous e delle ceste che servono per cuocerlo.

Proseguiamo poi verso Terjit e la sua magica sorgente, dove potremo riposarci all'ombra del palmeto e fare una passeggiata nell'incredibile canyon che lo ospita e dove faremo pranzo.

Nel pomeriggio invece ci spostiamo tra le dune per montare il campo e passare la nostra ultima notte nel deserto.

Giorno 7

RITORNO A NOUAKCHOTT

Partiamo per raggiungere Nouakchott passando per la Vallée Blanche e risalendo il passo di Tifoujar.

Lungo il tragitto avremo la possibilità di incontrare villaggi nomadi o carovane.

Cena e pernottamento a Nouakchott.

**Possibilità, con supplemento, di cena in ristorante.*

Giorno 8

NOUAKCHOTT - CITTÀ DI PARTENZA

Partenza al mattino presto per l'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.



Quota di partecipazione 1-5 partecipanti: 1.290,00 €

Quota di partecipazione 6-9 partecipanti: 1.090,00 €

Quota di partecipazione 10-15 partecipanti: 990,00 €

Supplementi singola o riduzione tripla non previste.

Servizi inclusi nel prezzo:

- Accoglienza e trasferimenti privati aeroporto/hotel e viceversa
- Pernottamenti in hotel o campo tendato come da programma
- Le attrezzature da campo eccetto sacco a pelo e cuscino (verranno forniti su richiesta ma consigliamo di portare quelli personali)
- Pensione completa durante tutto il viaggio, acqua compresa (altre bevande a pagamento)
- Trasporto con automezzi 4x4
- Autisti, cuochi e personale della nostra agenzia locale Guida locale parlante francese
- Accompagnatore guida multilingue (Italiano/Francese/Inglese)
- Assicurazione medico bagaglio con copertura COVID-19

Servizi non inclusi nel prezzo:

- Voli in partenza dalle maggiori città italiane (Torino - Milano - Roma, altre città su richiesta)
- Tasse aeroportuali da calcolare al momento dell'emissione voli
- Il visto di ingresso da pagare all'arrivo (55€)
- Mance
- Spese personali
- Assicurazione annullamento facoltativa
- Assicurazione integrativa facoltativa

NOTE IMPORTANTI

- Nelle regioni sahariane il clima è temperato, secco e soleggiato, con notevole escursione termica tra giorno e notte. In inverno le medie sono di 25°-30° di giorno e 5°-8° di minima di notte, con punte che possono raggiungere anche gli 0°. In autunno e primavera le temperature diurne possono arrivare anche a 40° e le minime a circa 20°. La vicinanza con l'Oceano può dare vita a giornate ventose, generalmente in inverno, ma mitigare la temperatura sia minima che massima.
- Il rischio malaria nelle regioni desertiche del Nord è inesistente. Consigliamo tuttavia di informarsi presso il proprio medico curante, anche per altri eventuali vaccini.
- Il visto di ingresso si può richiedere all'arrivo con un pagamento, in contanti, di 55€. Il passaporto non deve avere timbri o visti di Israele.
- Questo viaggio richiede un buon spirito di adattamento. Le temperature possono variare tra il giorno e la notte e tra una zona e l'altra. Sono previste tappe fuoristrada, pernottamenti nel deserto e presso i nomadi con relativa mancanza di servizi.
- I pernottamenti in campo tendato vengono fatti in khaima tradizionali, le tende locali utilizzate dai nomadi, in tende tipo igloo o delle piccole strutture in muratura. Per chi lo desiderasse si può anche mettere una natta per terra e dormire sotto la luna e le stelle.
- Ovunque avremo cibo, acqua potabile e alterneremo zone in cui non sarà presente la toilette ad altre in cui sono presenti bagni.
- La doccia nel deserto è sahariana, ovvero secchio e acqua ricavata dal pozzo.
- Consigliamo di portare i vostri sacchi a pelo e cuscino, naturalmente. Noi ne abbiamo da fornire in caso di necessità. Vengono lavati e sterilizzati ad ogni viaggio. Ma sono comunque usati.
- Abbigliamento consigliato: leggero ed estivo, le temperature saranno calde, intorno ai 35/40 gradi. La Mauritania è il paese del vento, quindi non morirete di caldo. Consigliamo pantaloni lunghi e sandali da trekking. Consigliata crema solare.
- Le donne non sono costrette a mettersi il velo, ma pantaloni lunghi e spalle coperte sono richiesti, visto che vivremo in una comunità islamica. Per chi lo volesse possiamo procurare vestiti tradizionali (Mehlfa per le donne, Boubou per gli uomini.).
- Portate nel bagaglio a mano le medicine necessarie.
- Il cibo sarà locale, cous cous, riso, verdure, capra, montone, dromedario, pollo.
- Guide viaggio: non compratele, sono inutili. La più recente è aggiornata a 10 anni fa. E nel frattempo anche la Mauritania è cambiata, anche se va a ritmi sahariani. Piuttosto vi consiglio i libri di Theodore Monod, I viaggi di Ibn Battuta, A piedi nudi attraverso la Mauritania di Odette di Puigaudeau e il sempre valido Tiziano Terzani.

PANDEMIA COVID-19 O ALTRE PANDEMIE VIRALI:

- Si evidenzia che le tariffe quotate sono calcolate tenendo conto delle normative di sicurezza vigenti al momento della pubblicazione dei programmi. In caso di nuove normative successive alla data della pubblicazione che prevedano eventuali restrizioni come limitazioni al numero massimo di passeggeri accomodabili sui mezzi di trasporto utilizzati per lo svolgimento del programma e/o qualunque altra limitazione dovuta a pandemia del COVID-19 o di eventuali altri virus pandemici - l'organizzatore potrebbe dover apportare un adeguamento dei costi, al fine di garantire la sicurezza dei partecipanti nel pieno rispetto di tali normative e delle leggi vigenti in Mauritania, pur onorando le prenotazioni già confermate senza supplementi. Eventuali supplementi verranno comunicati tempestivamente al cliente per accettazione e proprio adeguamento vendite.
- Nel caso in cui la pandemia dovesse ancora essere presente, i passeggeri dovranno attenersi alle normative vigenti al momento del viaggio e seguire le linee guida obbligatorie, quali ad esempio: obbligo di indossare la mascherina a bordo dei mezzi e negli ambienti al chiuso; rispetto delle distanze di sicurezza; qualunque altra normativa vigente che venga imposta dalle leggi della destinazione del viaggio.
- Le linee guida verranno comunicate nei documenti di viaggio e saranno poi riconfermate o, in caso di modifica, aggiornate dalla guida/tour leader in loco.